

PRIESKUM NÁZOROV DETI 2025

**NÁZORY DETÍ 7 ROČNÍKOV
ZBIERANÉ OD 11.2024 DO 2.2025**



ÚRAD
KOMISÁRA
PRE DETI

ÚRAD KOMISÁRA PRE PRE 1 025 875 DETÍ „Aby deti ostali deťmi“

Detstvo je najdôležitejšie obdobie
života a má právo na osobitnú
starostlivosť a pomoc.

Dohovor o právach dieťaťa



ÚRAD
KOMISÁRA
PRE DETI

Názory detí 2024/2025

Úrad komisára pre deti v spolupráci:

1. Trnavská univerzita v Trnave
2. Katolícka univerzita v Ružomberku
3. Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety



Základná charakteristika výskumu

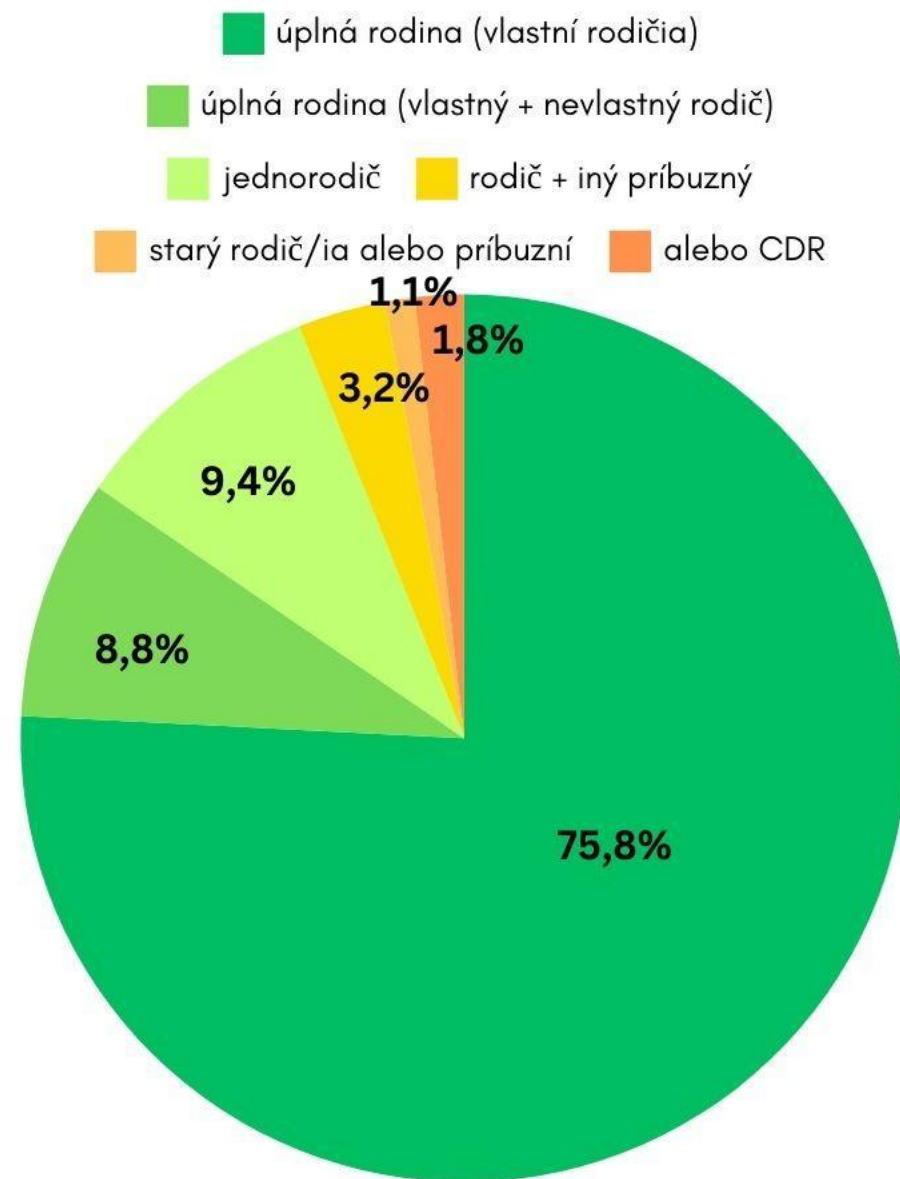


Základná charakteristika vzorky

RODINNÉ PROSTREDIE

Zaujímavosť

13,4% detí, ktoré uvádzajú, že majú súrodencia s ním nežije spolu v jednej domácnosti



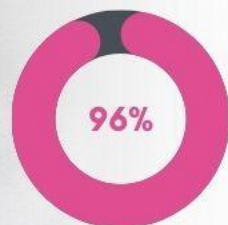
VZŤAHY DETÍ

1. S kým sa cítiš bezpečne?
2. Do akej miery sú pre Teba dôležité nasledujúce osoby?
3. Komu by si porozprával o veciach, ktoré Ťa trápia?

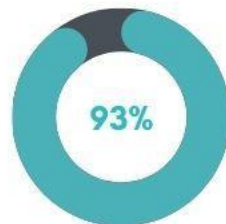


S kým sa cítiš bezpečne?

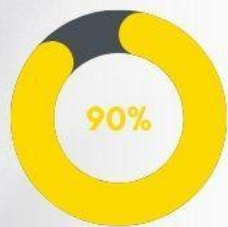
Celkové ÁNO



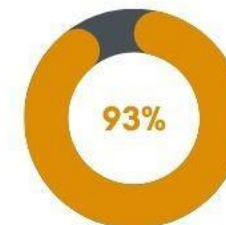
s mamou



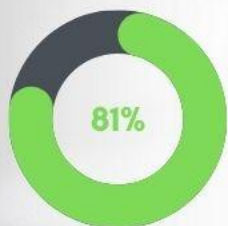
s otcom



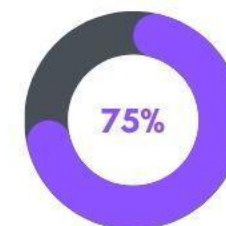
so starými
rodičmi



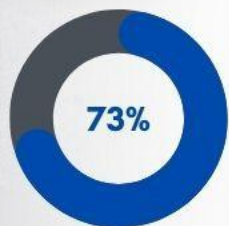
s kamarátmi



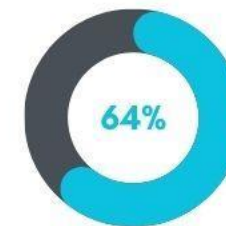
s inými
príbuznými



so
súrodencami



so
spolužiakmi



s učiteľom

TOP PORADIE

“určite ÁNO”

s mamou

85,5%

s otcom

79,7%

so starými
rodičmi

68,3%

s online
kamarátmi

11,3%

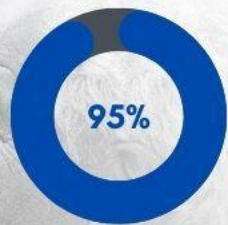


Do akej miery sú pre teba dôležité nasledujúce osoby?

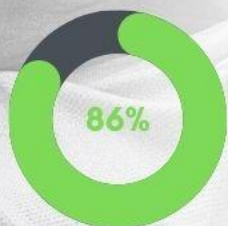
Celkové ÁNO



mama



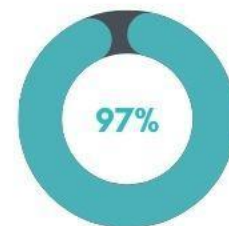
otec



súrodenci



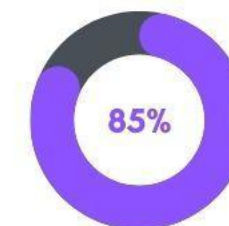
spolužiaci



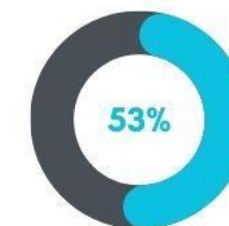
kamaráti



starí rodičia



iní príbuzní



učitelia

TOP PORADIE

“určite ÁNO”

mama

93%

otec

86%

starí rodičia

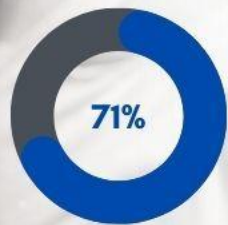
81%

Porozprával by si o veciach ktoré ťa trápia....?

Celkové ÁNO



mama



otec



súrodenci



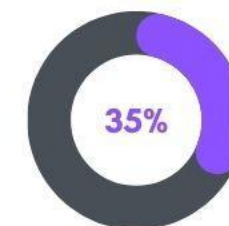
psychológ



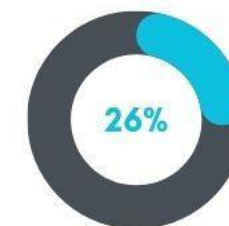
kamaráti



starí rodičia



iní príbuzní



učitelia

TOP PORADIE

“určite ÁNO”

mama

66%

otec

49%

starí rodičia

40%





online kamarát

6,1%





Otec mama, starí rodičia sú najkľúčovejší dospelí v živote dieťaťa

- 
- 
- 
- 
1. Pre 96% detí sú najdôležitejší
 2. Pre 93% detí sú najväčším zdrojom bezpečia
 3. 73% detí im ako prvým povie o veciach, ktoré ich trápia



Dôležité zistenia

Vzrástla dôležitosť otcov (2 miesto)

Ak zlyháva rodina, učitelia sú pre deti veľmi dôležité osoby.

Najmenej bezpečne sa deti cítia s online kamarátmi

Najmenší pocit bezpečia vykazujú deti žijúce len s jedným rodičom alebo v CDR.



ÚRAD
KOMISÁRA
PRE DETI

Dôležité zistenia

Kamaráti sú dôležitejší pre dievčatá než pre chlapcov

Až 53% detí označuje, že sa ich odborná pomoc - osoba psychológa netýka (buď ho nepotrebujú alebo k nemu majú zložitý prístup).



Dôležité zistenia

Mama, otec, súrodenci a starí rodičia sú v oblasti vzťahov najdôležitejšími osobami pre deti.

Vzrástla dôvera detí voči otcom aj voči kamarátom. Ukázala sa dôležitosť osobných kontaktov – oproti prvému prieskumu realizovanému v postcovidovom období.

Online priateľstvá nemajú takú mieru dôležitosti a dôvery u detí, ako sa všeobecne predpokladá.



Vzťahy v rodine - závery

- Celkový pocit bezpečia a dôvery u detí je výrazne podmienený zažívaním pocitu bezpečia a dôvery v rodine
- U detí, ktoré žijú s oboma vlastnými rodičmi sledujeme najvyššie celkové vnímané bezpečie a najvyššie hodnoty celkovej dôvery
- Zažívanie pocitu bezpečia a dôvery v rodine je vo výraznom vzťahu s celkovou spokojnosťou so životom a prežívaním pozitívnych emócií u detí. Tieto deti výrazne menej žijú v pocite strachu, ohrozenia a potreby výrazných zmien v živote.



Možno konštatovať, že vzťahy dieťaťa v rodine - s mamou, otcom, starými rodičmi, súrodencami a inými príbuznými, sú pre celkový život dieťaťa rozhodujúce a rodina je najdôležitejší ochranný faktor pred duševnými problémami dieťaťa.



Z čoho máš/nemáš pocit strachu?

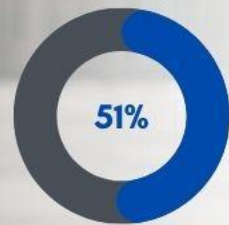
Celkové ÁNO



z neúspechu v škole



zo samoty a opustenosti



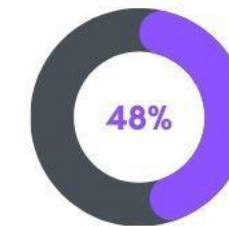
z toho že ma odlúčia od jedného alebo oboch rodičov



z neprijatia kamarátmi



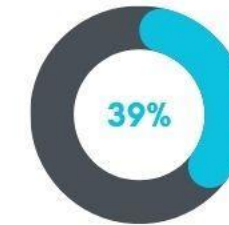
zo smrti



z toho že nebudeme mať kde bývať



z toho že sa moji rodičia rozvedú



zo šikanovania

TOP PORADIE

“určite ÁNO”

z toho, že ma odlúčia od 1 alebo oboch rodičov

37%

z toho že nebudeme mať kde bývať

31%

z toho že sa moji rodičia rozvedú

28%

kyberšikanovanie

29%





Strach z rozpadu rodiny je u detí omnoho vyšší než strach zo smrti



51% detí má strach, že ich odlúčia od jedného alebo oboch rodičov



42% detí má strach: „že sa moji rodičia rozvedú“



48% detí ma strach, že moja rodina nebude mať kde bývať, že to ekonomicky nezvládne



Dôležité zistenia

Strach z rozbitia rodiny je u detí omnoho vyšší než strach zo smrti.

Poklesol strach zo šikanovania.

Celkovo sa deti najviac boja neúspechu v škole, na druhom mieste je strach zo samoty.



Dôležité zistenia o strachu

Dievčatá majú výraznejšie vyšší pocit strachu než chlapci.

TOP 3 STRACHOV DIEVČAT

- Výsmech od druhých
- Pribratie na váhe
- Z kyberšikanovania



Do akej miery sú pre teba dôležité nasledujúce veci?

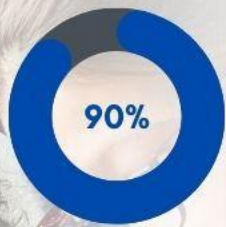
Celkové ÁNO



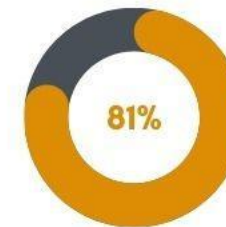
byť zdravý



mať dobrú školu



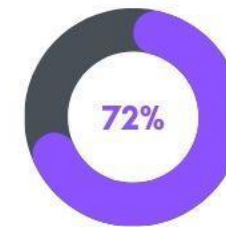
jedlo



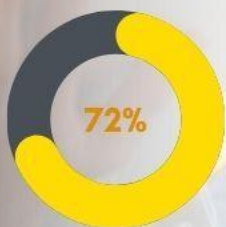
mať dobré možnosti pre športovanie



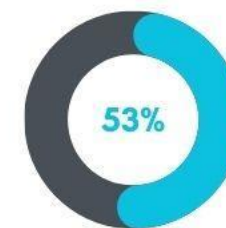
viera



mať prístup na internet



vonkajší výzor



mať dobré možnosti pre záujmovú/umeleckú činnosť

TOP PORADIE

“určite ÁNO”

ZDRAVIE

83%

mať dobrú školu

56%

jedlo

55%

viera

48%

znáčkové oblečenie

9%



**Nádej, zmysel života...
Pre 78% detí je viera veľmi
dôležitá.**



Dôležité zistenia

Deti považujú za najmenej dôležité značkové oblečenie.

Deťom veľmi záleží na vzdelaní.

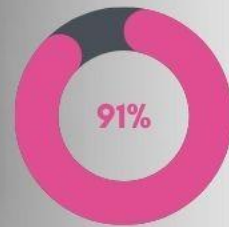
**Prvýkrát sme merali aj dôležitosť viery pre deti.
Prekvapivo je veľmi vysoko (v TOP5)**



Čo podľa teba ohrozuje deti na Slovensku?



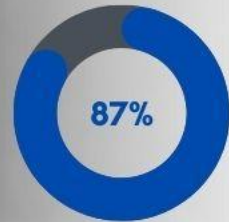
Celkové ÁNO



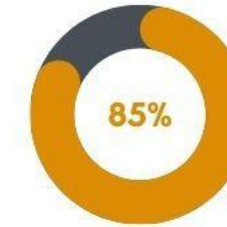
psychické problémy -
depresie,
strachy,
úzkosti



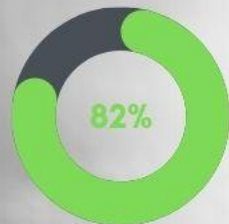
zlé vzťahy v
rodine



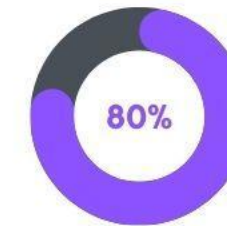
násilie a
šikanovanie



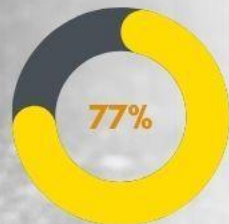
drogy a
alkohol



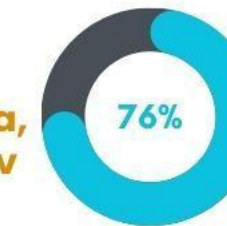
chudoba a
nedostatok
peňazí



nedostatočná
zdravotná
starostlivosť



diskriminácia,
znevýhodňov
anie



zlé životné
prostredie

TOP PORADIE

“určite ÁNO”







drogy a alkohol 64%

násilie a šikanovanie 61%

psychické problémy 60%

internet a mobily 28%





91% slovenských detí sa cítia byť najviac ohrozené psychickými problémami – depresiami, strachmi a úzkosťami



Dôležité zistenia

Slovenské deti sa cítia byť najviac ohrozené psychickými problémami – depresiami, strachmi a úzkosťami.

Najviac poklesol pocit ohrozenia hladom. (Oproti 2022)

Celkovo sa deti cítia byť najmenej ohrozené mobilmi a internetom a vojnou.



ZMENA

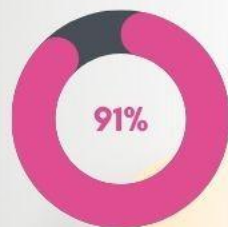
Čo by si zmenil, keby si mohol...

- Vo vzťahu k druhým
- Vo vzťahu k sebe

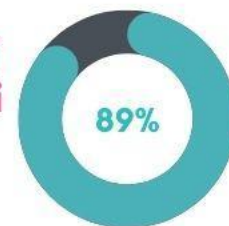


Čo by si zmenil keby si mohol vo vzťahu k druhým?

Celkové ÁNO



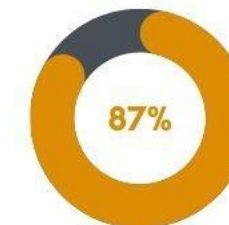
aby dospeli viac chránili prírodu



aby dospeli viac rešpektovali názory detí



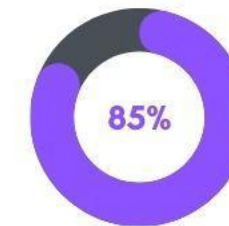
aby boli lepšie školy/lepší systém učenia



aby sme si viac odpúšťali



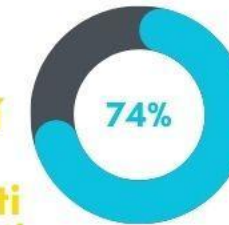
aby sme mali lepšie vzťahy s kamarátmi



aby dospeli mali na deti viac času



aby dospeli lepšie pripravili deti na dospelosť



aby sme mali lepší vzťah v rodine

TOP PORADIE

“určite ÁNO”

lepšie školy a systém učenia 60%

odpustenie 54%

ochrana prírody 53%

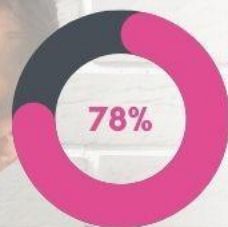
lepšie vzťahy s učiteľmi 28%



Čo by si zmenil keby si mohol vo vzťahu k sebe?



Celkové ÁNO



aby som sa nebál že urobím chyby



aby som o sebe menej pochyboval



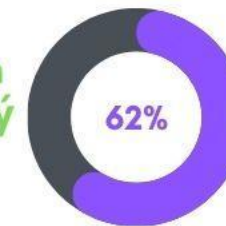
aby mi ostatní viac rozumeli



že nebudem posudzovaný za môj vzhlád



že nebudem posudzovaný za moje názory



aby som si nerobil často starosti pre svoje vzťahy



aby som sa nemusel báť byť sám sebou

TOP PORADIE

“určite ÁNO”

chyby 49%

pochybovanie o sebe 45%

porozumenie od ostatných 40%

Dôležité zistenia

Deťom najviac záleží na ochrane životného prostredia a kvalitnom vzdelaní.

Najviac sa boja robiť chyby a pochybujú o sebe.

Vzťahy a odpustenie je pre nich dôležité.

Veľmi riešia svoj vzhl'ad.

Majú dobré vzťahy s učiteľmi.





SPOKOJNOSŤ DETÍ

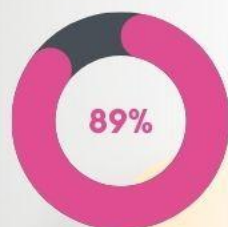
Do akej miery si spokojný.....?



Do akej miery si spokojný?



Celkové ÁNO



s podporou a záujmom rodičov



s podporou od kamarátov



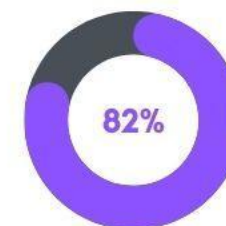
so zdravím



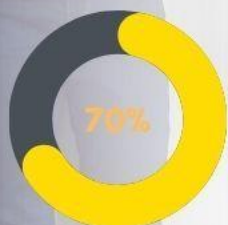
s mimoškolskými výsledkami



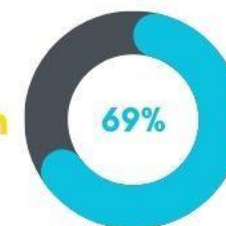
so zvlhľadom



so správaním



s množstvom spánku



s výsledkami v škole

TOP PORADIE

“určite ÁNO”

so záujmom rodičov 59%

so zdravím 49%

s podporou kamarátov 45%

s počtom followerov 40%



Dôležité zistenia

**Najväčšia nespokojnosť detí je s ICH POSTAVOU!
(až 34%)**

**Najviac poklesla spokojnosť s počtom followerov na
sociálnych sieťach (oproti r. 2022)**



AKO DOPADLI MOBILY?



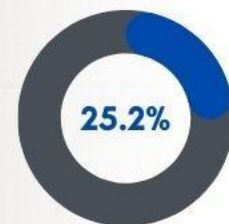
Ako vnímaš obmedzenie mobilov v škole?



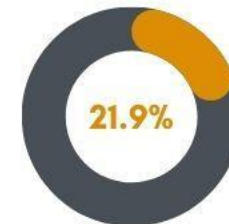
vôbec ma to neobmedzuje



zvykol som si a nemám s tým problém



pocitujem výraznejšie obmedzenia mobil by som chcel mať pri sebe

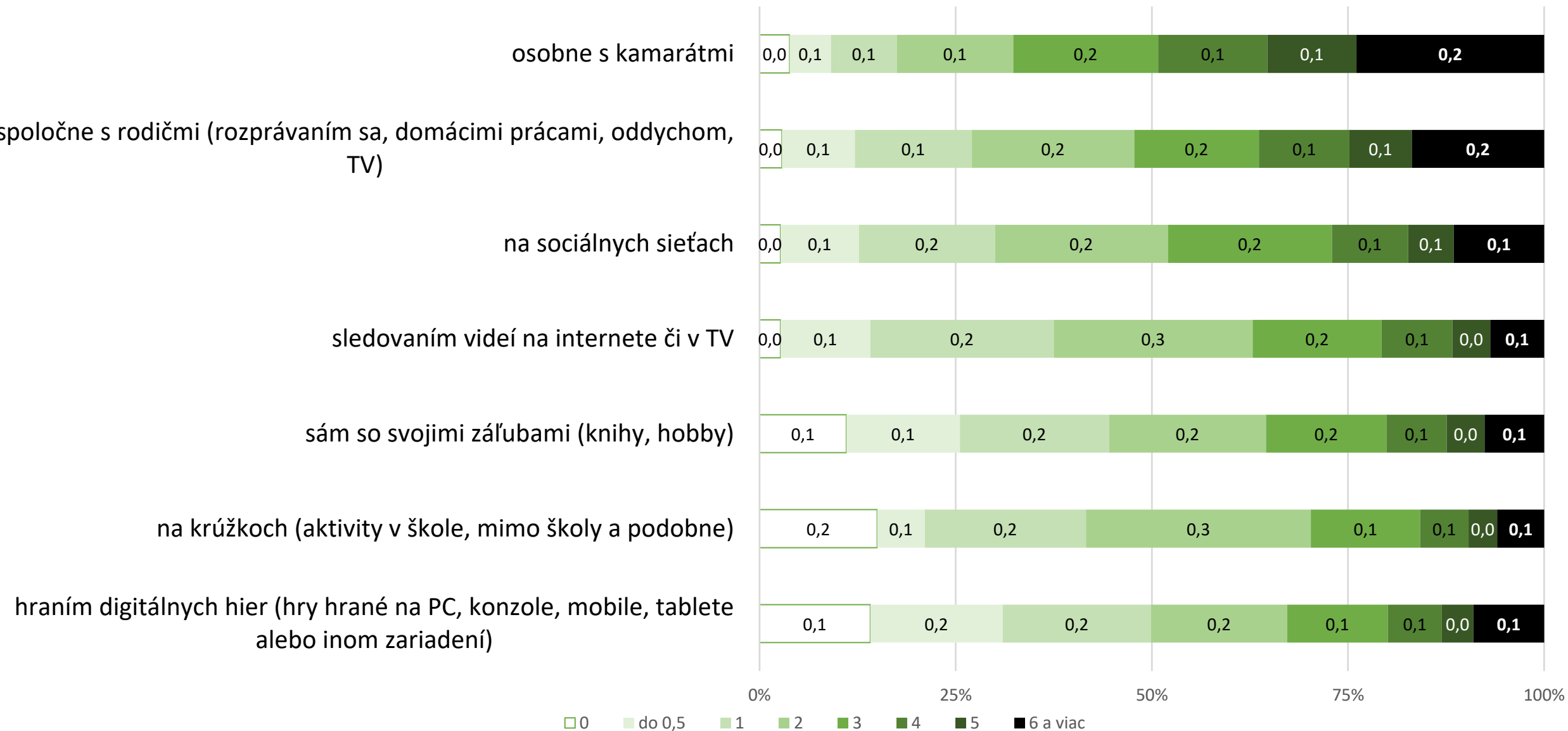


obmedzuje ma to len čiastočne

MIERA PODPORY A OSAMELOSTI



Koľko hodín za deň stráviš počas bežného pracovného dňa? (n=1120)



Dôležité zistenia

4,2% detí uvádza, že nemá žiadneho kamaráta.

47,9% detí trávi na sociálnych sieťach viac ako 4 hodiny denne! (Menej ako v r.2022)

27,3% trávi so svojimi rodičmi menej ako 3 hodiny denne



OSAMELOŠŤ

• Sociálna osamelosť

- 64,4 % detí ma ľudí, na ktorých sa môžem spoľahnúť, keď mám problémy,

- 4% detí jednoznačne súhlasilo s prežívaním sociálnej osamelosti

- 26,6% dievčat a 13,9% chlapcov

• Emocionálna osamelosť

- 6,8 % detí veľmi cíti pocit prádnoty

- 7,7 % detí sa cíti odmietnutých

- 32,5 % detí veľmi cíti k niekomu blízkosť (a 8,5% veľmi necíti blízkosť)

- 6% detí jednoznačne súhlasilo s prežívaním emocionálnej osamelosti

- 29,3% dievčat a 19% chlapcov





SOCIÁLNA OSAMELOST'

- Sociálna osamelosť pozitívne súvisela s podporou, záujmom rodičov,
- Sociálna osamelosť negatívne súvisela s rozprávaním o veciach, ktoré ich trápia otcovi, mame a starému rodičovi



(t.j. cítia sa viac osamelí, ak nemajú možnosť rozprávať o veciach, ktoré ich trápia najmä otcovi, mame a starému rodičovi)

Sociálna osamelosť súvisí s podporou od kamarátov





EMOCIONÁLNA OSAMELOSŤ

- Silne suvisela s prežívaním spokojnosti, ako ho hodnotia ľudia z jeho okolia
- Suvisí s prežívaním spokojnosti s podporou, záujmom od rodičov, tiež sociálnou oporou najmä od rodičov, potom kamarátov a iných významných osôb
- Súvisí so spokojnosťou s postavou aj vzhľadom
- Súvisí s pocitom bezpečia od otca a spolužiakov



Pocitovanie miery sociálnej opory

rodina

- 15% skôr nepocituje
- 50% výraznejšie
- Viac obaja vlastní rodičia alebo rodič a iný príbuzný
- 54% CH a 44% D výraznejšie
- malé regionálne rozdiely

priatelia

- 18% skôr nepocituje
- 1/3 výraznejšie
- Viac rodič a iný príbuzný
- 27% CH a 37% D výraznejšie
- Najviac NR

významné osoby

- 13% skôr nepocituje
- 47% výraznejšie
- viac rodič a iný príbuzný
- 42% CH a 53% D výraznejšie
- malé regionálne rozdiely






SOCIÁLNA OPORA OD RODIČOV

- Súvisí u detí s trávením času spoločne s rodičmi (rozprávaním sa, domácimi prácami, oddychom, TV)
- Vnímanie sociálnej opory od rodičov súvisí s prežívaním pozitívnych emócií (nadšený, aktívny, silný),
- Vnímanie sociálnej opory od rodičov bolo späté s pocitom bezpečia (mama, otec, iný príbuzný, učiteľ),
- Vnímanie opory od rodičov súvisí s rozprávaním o veciach, ktoré deti trápia (mame, otcovi, starému rodičovi)





SOCIÁLNA OPORA OD KAMARÁTOV

- 
- Súvisí s rozprávaním o veciach, ktoré ho trápia kamarátovi,
 - S pocitom bezpečia od kamarátov



ŠIKANA

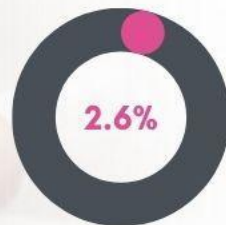
Ako často si bol šikanovaný za posledných pár mesiacov?

Ako často si sa v škole zúčastnil šikanovania iných žiakov alebo žiačok za niekoľko posledných mesiacov?



ÚRAD
KOMISÁRA
PRE DETI

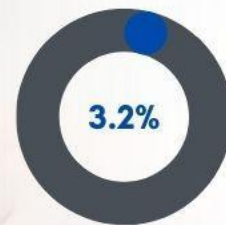
Koľkokrát si bol šikanovaný za posledných pár mesiacov?



niekoľkokrát za týždeň



2x alebo 3x za mesiac



asi raz za týždeň



stalo sa to jeden alebo dvakrát

Obeť šikanovania (min.2x za mesiac)

8,7% žiakov

16,2% detí v rodine sám rodič

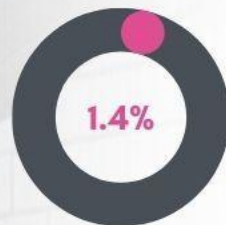
9,8% dievčat/ 7,6% chlapcov

viac BA, KE, PO nad 10%

menej ZA, BB, TT pod 7%



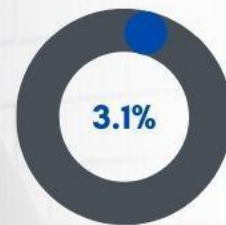
Ako často si sa v škole zúčastnil šikanovania iných žiakov alebo žiačok za niekoľko posledných mesiacov?



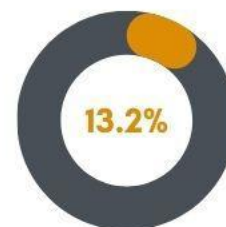
niekoľkokrát za týždeň



asi raz za týždeň



dvakrát alebo trikrát za mesiac



stalo sa to jeden alebo dvakrát



Agresor (min.2x za mesiac)

6,7% žiakov

25% len starí rodič/ia

11,4% sám rodič

5,8% dievčat/7,6% chlapcov

viac TT 10,7%

menej BB (4,3%) a TN (4,7%)

Čo zvyčajne robíš v situácii, keď vidíš ako šikanujú iného žiaka?

- 36,8 % povie to učiteľovi
- 30,4 % povie, aby prestali žiakovi ubližovať
- 27,2 % bráni šikanovaného žiaka

- 11,2% nerobí nič konkrétne
- 10,3% drží sa ďalej



VRAŽEDNÝ CYKLUS

**OSAMELOŠŤ, POCIT
ZLYHANIA,
OHROZENIE**

**ZLÉ VZŤAHY
NEDÔVERA VOČI DOSPELÝM
NEVYPOČUTIE**

**ZNÍŽENÁ ŽIVOTNÁ
SPOKOJNOŠŤ**

**ZHORŠUJÚCE
SA DUŠEVNÉ
ZDRAVIE**

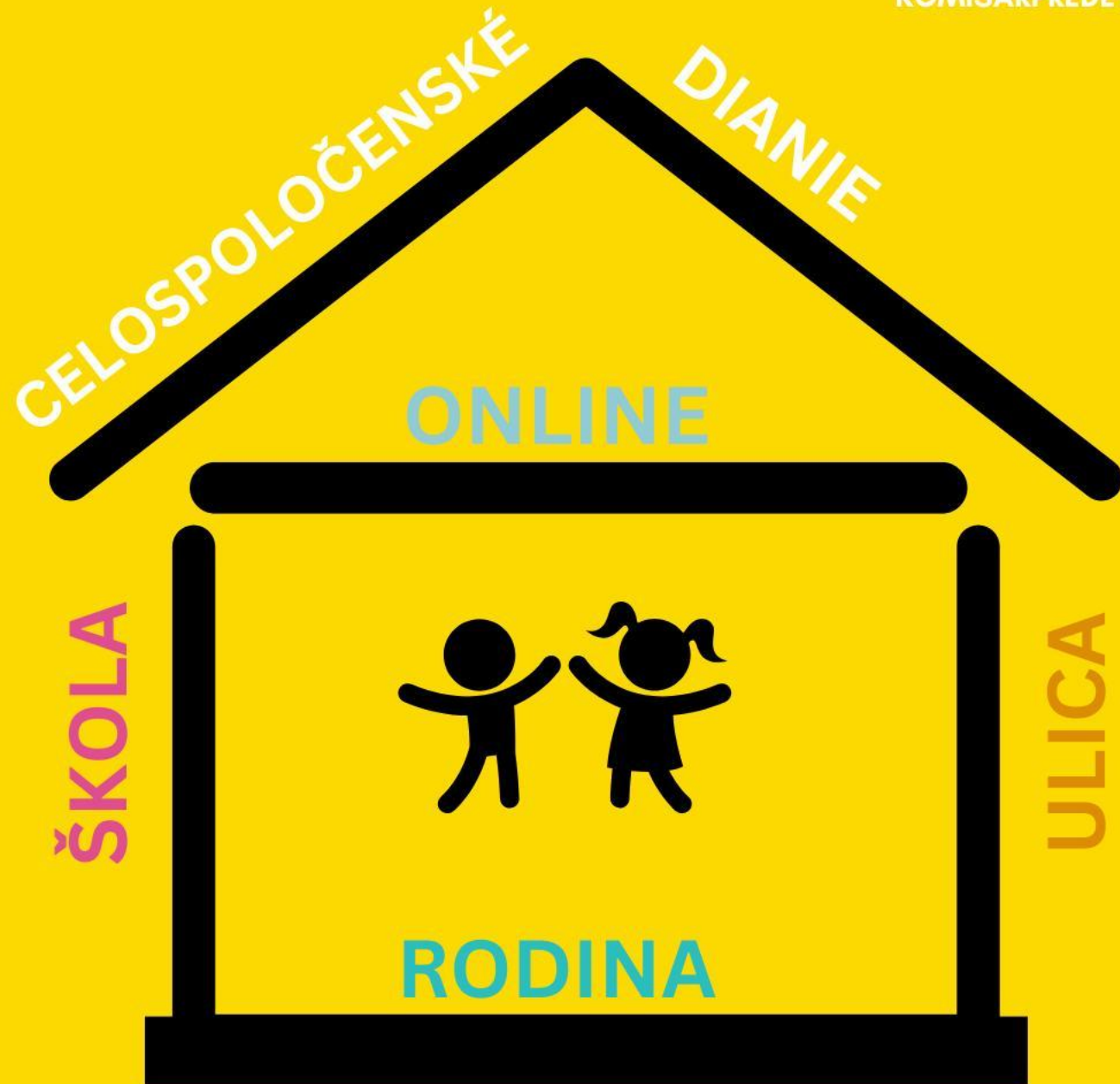


2025 ROK LEPŠÍCH VZŤAHOV



LEPŠIE VZŤAHY

ZLEPŠENIE
MIKROSVETA DIEŤAŤA





**91% detí si myslí, že ich najviac
ohrozujú zlé vzťahy**



**75% detí túži po lepších vzťahoch
v rodine**

**87% detí by chcelo, aby sme si viac
odpúšťali**



**85% detí chce, aby
dospelí s nimi trávili
viac času**



AKO SA SVET CHOVÁ K DIEŤAŤU...

...TAK SA DIEŤA BUDE CHOVAŤ K
SVETU
P.F.Freiberg



ÚRAD
KOMISÁRA
PRE DETI



ZÁVER

VECI SA ZLEPŠUJÚ UŽ LEN TÝM, ŽE SA O NICH
OTVORENE HOVORÍ

